



# “Läpyskä”



## SENIORIJUMPPA

**Liesjärven seniorijumppaajat lokakuussa 2023 jumpat jatkuvat maanantaisin klo 9.30 kylätalolla.** Kaikki joukolla mukaan, liike on lääke... Uusia jumpasta kiinnostuneita kaivataan iloiseen joukkoomme.

Lokakuun jumpat ohjaa Marjuska Skogberg

LIESJÄRVI  
LIIKKU

## SYKSYN KUNTOJUMPPA

Jumppa **tiistaisin klo 18.00**

- Maksu: 3 euroa kerta
- Vaihtelevaa kaikille sopivaa jumppaa, ohjaaja antaa tarvittaessa vaihtoehtoisia liikkeitä.
- Jumppa paikkana toimii Liesjärven kylätalo ja ohjaajana Laura Iso-Herttua.

Lokakuun ohjelma:

- 3.10. steppilauta jumppa
- 10.10. lihakuntojumppa pumppi tangoilla
- 17.10. kehonhuolto
- 24.10. askellus ja kuminauha jumppa
- 31.10. kiertoharjoittelu

## VANHEMPI-LAPSI JUMPPA

Oletko kaivannut liikuntaa arkeen, mutta et ole pystynyt järjestämään lapsenvahtia? **Ongelmaan on ratkaisu: Liesjärven koululla keskiviikkoisin klo 17.30-18.30 vanhempi-lapsi jumppa.** Pidämme huolen lapsestasi sillä aikaa kun sinä liikut!

Jumpat suunnitellaan monipuolisiksi ja kaikille sopiviksi vaihtoehtoisia liikkeitä käyttäen.

Vetäjät Emmiina Vahos ja Laura Iso-Herttua, kertamaksu 3 euroa.

Lokakuun ohjelma vanhemmille:

- 4.10. askellus ja kuminauha jumppa
- 11.10. kehonhuolto
- 18.10. kuntosali
- 25.10. steppilauta ja lihaskunto

LIESJÄRVI  
LIIKKU

## SENIOREIDEN ILTAPÄIVÄKAHVIT

Senioreiden lokakuun **iltapäiväkahvit to 19.10.2023 klo 14.00 alkaen kylätalolla.** Kahvittelun lomassa vaihdetaan kuulumisia ja luvassa myös bingo. (Kahvilipas 1 €/hlö) Tervetuloa!

## Liesjärvi-Ukraina-kahvit

Kylätalolla sunnuntaina 8.10.2023 klo 14 alkaen.

Tutustaan puolin ja toisin uusien kyläläisten kanssa. Tarjolla kahvia, teetä, mehua sekä suomalaisia ja ukrainalaisia leivonnaisia. Lämpimästi tervetuloa!

## Kuutamokävely

Perjantaina 27.10. klo 18.00 lähtö Eräkeskukselta Peukalolammille. Omat makkarat ja muut eväät mukaan.

Tervetuloa kävelemään yhdessä!

## Kyläyhdistyksen kuukausipalaveri

Maanantaina 23.10. klo 18.30 Liesjärven kylätalolla. Tervetuloa suunnittelemaan toimintaa!

## Syyskokous

Perjantaina 20.11.2023 klo 18.00 Liesjärven kyläyhdistys ry:n syyskokous Liesjärven kylätalolla. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

## UUSI KYLÄAVUSTAJA

Antti Kuokkanen aloittaa Liesjärven kyläyhdistyksessä kyläavustajan työt lokakuussa. Ilmoitamme viestintäkanavissamme, kun kyläläiset voivat varata kyläavustajan palveluita.

Tervetuloa töihin Liesjärvelle Antti!

## Kiitos illanvietosta!

Talkooväki kiittää Liesjärven kyläyhdistystä ja Liesjärven työväenyhdistystä talkoo illanvietosta Eräkeskuksella. Kiitos myös Koivu ja Kuusi Eräkeskus.



Knuutilan  
navetan

**JOULUMYYJÄISET**

SUNNUNTAINA

**3.12.** KLO **10-14**

KNUUTILANTIE 155,  
31350 LIESJÄRVI

## OLLAAN YHTEYKSISSÄ

Muistathan, että Läpyskä sekä muut ajankohtaiset asiat löydät myös internetistä.

### Seuraa tiedotteita:

[www.liesjarvi.fi](http://www.liesjarvi.fi)

Facebookissa: Luonnollisesti Liesjärvi

Instagramissa: porras\_liesjarvi

### Liesjärven kyläyhdistyksen tavoitat:

Kyläyhdistyksen johtokunnan:

[liesjarvi.info@gmail.com](mailto:liesjarvi.info@gmail.com)

Läpyskään tulevat tekstit:

[liesjarvilapyska@gmail.com](mailto:liesjarvilapyska@gmail.com)

## Mainosta tai ilmoita Sinäkin Läpyskässä!

Ilmoitushinnat Läpyskässä:

Mainokset 0,17€ / pmm

Ilmoitukset osoitteeseen:

[liesjarvilapyska@gmail.com](mailto:liesjarvilapyska@gmail.com)

## LIITY JÄSENEKSI!

Tavoitteenamme on säilyttää vesistömme puhtaina ja monimuotoisina myös tuleville sukupolville. Toimimme aktiivisesti Liesjärven alueella yhteistyössä muiden paikallisten toimijoiden kanssa.

### LISÄTIEDOT JA LIITTYMISOHJE:

[www.liesjarvensuojelury.fi](http://www.liesjarvensuojelury.fi)

*Liesu*  
LIESJÄRVEN SUOJELU RY



Tarvitessasi KELA-taksia, soita numeroon **0800 05157**.  
Voit pyytää myös tuttua, paikallista kuljettajaa.

**ARI SAARINEN**, taksiyrittäjä  
p. **0400 220029**.

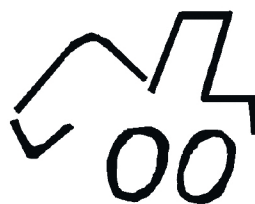
Auton numero Kelassa **3157**  
Ajan myös ns. itsemaksavia asiakkaita.

M a a n r a k e n n u s t a

**TAMMELAN  
KONEKAIVUU OY**

**050 491 3606**

[info@konekaivuu.fi](mailto:info@konekaivuu.fi)



kauttamme myös  
PipeLife jätevesijärjestelmät

### “LÄPYSKÄ”

Läpyskä on Liesjärven kylä ilmoituslehtinen, joka ilmestyy jokaisen kuukauden vaihteessa. Läpyskä on luettavissa netistä [www.liesjarvi.fi](http://www.liesjarvi.fi), paperisen version löydät kylätalon ilmoitustaulun Läpyskä postilaatikosta.

Valmiit aineistot viimeistään **viisi päivää ennen kuukauden vaihtumista sähköpostitse [liesjarvilapyska@gmail.com](mailto:liesjarvilapyska@gmail.com).**